

## Liebe Gita & Freunde

von Catriona Nason



Ich bin so dankbar für die Gelegenheit wieder einmal Wesak beigewohnt zu haben. Dieses war das neunte Mal in Folge. Jedes Jahr habe ich das Gefühl, dass es unmöglich ein besseres Erlebnis als das letzte Mal sein kann. Beim Nachdenken über dieses wunderbare Erlebnis, fällt mir nur eines ein, dass es ganz gewiss von Jahr zu Jahr freudvoller ist. Es war solch eine große Freude, Constanze und Udo (TSG Germany) und John (TSG UK) dabei zu haben, um unsere europäischen Mitglieder und Studenten zu vertreten.

Nach unserer Ankunft sind wir müde und ein wenig abgearbeitet durch die Ereignisse des Jahres. Unser Leben ist so geschäftig und voller Herausforderungen. Wir registrieren nicht wie unsere Schwingungen absinken während wir in unserem städtischen Leben sind, arbeiten und voller Anspannungen sind. Durch Gitas Weltklasse-Vorträge, durch die Heiligen Gesänge und Tänze; und die Gesellschaft unserer lieben Freunde, werden unsere Sorgen durch unsere Freude ersetzt, und unsere Herzen sind überfüllt mit Liebe. Das Ambiente ist ein Paradies und die Gruppe ist so heilsam, dass wir am zweiten Tag uns wunderbar, friedvoll, freudvoll und voller Liebe fühlen. Dieses Gefühl begleitet uns durch das ganze Wesak-Seminar, und bei der Heimkehr bringen wir eine Fülle der Energie und Liebe mit, die wir mit unseren Familien, Freunden und Mitarbeitern teilen können.

Während der Vorbereitung auf Wesak, durch lesen und nachdenken über die ersten zehn Kapitel des Buches, **Initiation The Path of Living Service, von Torkom Saraydarian**, ist unser Geist fokussiert auf die Zukunft, die „Großen Lehrer“ und den Sinn unseres Lebens. Diese Vorbereitung kam uns sehr zugute als wir über unsere Lebensgeschichten „The Narrative Story“ sprachen. Unsere Lebensgeschichten sind das, was wir über uns glauben, unser Ansicht über uns selbst und wie wir zu uns selbst stehen. Unser wirkliches Selbstimage. Wir lernten, dass wir beim Erzählen unserer Lebensgeschichten und Erlebnisse, aus der Perspektive unseres Selbstimages erzählten. Indem wir die innere Wahrheit unserer Erlebnisse betrachten, werden wir eine gesündere Lebensgeschichte haben, und wir werden aufhören falsche Schlussfolgerungen über unser Leben zu ziehen. Es war ein kraftvolles Thema, und wir hatten Zeit innerlich darüber zu reflektieren und uns ernsthafte Fragen zu stellen.

Ein weiteres kraftvolles Erlebnis war unsere Diskussion über die **Wesak Legende**. Wir haben schon mehrmals die Legende gelesen, aber haben nicht wirklich ernsthaft über die Symbolik, die tiefere und höhere Bedeutung der Rituale nachgedacht. Es war ein tiefgründiges Erlebnis für uns alle, und keiner wird es jemals vergessen.

Ich möchte Gita danken für ihre aufopfernde Arbeit, ohne die unser Leben bedeutend ärmer wäre. Gita arbeitet ein ganzes Jahr lang an den Vorbereitungen, und an jedem Wesakfest hält sie eine Serie von Vorlesungen, die die Qualität von Meisterwerken haben. Das ganze Erlebnis, angefangen beim Veranstaltungsort, zeitliche Vorgaben, das Essen, die balancierten Gespräche, die Heiligen Tänze und Gesänge, innerhalb eines Ambientes aus größter Schönheit, macht Wesak zu einer ganz und gar außergewöhnlichen und schönen Jahresveranstaltung. Perfekt ausbalanciert und

geplant, um uns alle eine Möglichkeit zu geben zu expandieren und zu wachsen innerhalb eines geschützten Netzes aus Licht.

Danke auch an Steve, Gitas wundervollen Ehemann, der so vieles hinter den Kulissen erledigt.

Auch an Helena, Gitas Schwester – die wundervollste Tänzerin und Choreografin – es ist mir eine große Freude mit ihr bekannt zu sein, und mit ihr zusammen zu arbeiten – eine ausstrahlende Schönheit... Auch Elizabeth, Gitas Mutter, danke ich für eine wundervolle Festtafel....

Und nicht zuletzt, die Mitarbeiter der TSG Foundation, Debbie und Matthew.....  
Danke!

Wesak ist eine Gelegenheit das innere Feuer zu expandieren, das es uns ermöglicht neue Entscheidungen, basierend auf einem erneuerten Blickwinkel, hin in Richtung unseres Lebenszieles zu treffen. Wenn wir dies tun, haben wir ein besseres Verständnis für die Richtung in die wir uns bewegen und wo wir nächstes Jahr zu sein wünschen.

Ich weiß, wo ich nächstes Jahr sein werde, und ich bete und hoffe, dass ihr alle mit mir da sein werdet.

In Liebe,  
Catriona

**TSG (UK) Ltd**  
**Catriona Nason**  
www.tsg-uk.org  
catriona@tsg-uk.org