

Wage es zu träumen - 10 Wege um mehr Hoffnung zu haben

Von [Gita Saraydarian](#)



Während der letzten Jahre wurde in den USA die Idee der "Hoffnung" auf eine höchst inspirierende und brillante Art und Weise in den Tagesthemen besprochen. Millionen von Menschen haben enthusiastisch auf [Barak Obamas Ruf nach Hoffnung](#) geantwortet. Ganz gleich, was die Pundits (Gelehrten) und Zyniker dazu gesagt und in die täglichen Nachrichten posaunt haben, die Menschen haben die Botschaft der Hoffnung gehört und, langsam, begannen sie dem

zu folgen. Mit ihrem Herzen, ihrem Geist, ihren Scheckbüchern und Füßen.

Hoffnung spricht unsere Herzen an und wir antworten, denn Hoffnung ist ein Element, ohne welches kein Leben möglich wäre. Wenn wir jemanden finden, der uns Hoffnung gibt und uns das demonstriert, dann verlieben wir uns in diese Person und ebenfalls in die Möglichkeiten, welche diese Person für uns repräsentiert. Es ist schwierig, wenn nicht sogar unmöglich sich in jemanden zu verlieben, der schwermütig und trübsinnig ist. Selbst wenn wir einen Weg finden würden, uns in einen solchen Menschen "zu verlieben", am Ende würden wir uns ärgern und ihn hassen. Wir würden sogar uns selbst hassen und das, was aus uns geworden ist. Das ist ganz bestimmt kein guter Ort an dem wir uns emotional oder mental befinden sollten, denn es blockiert unsere kreativen und lebensspendenden Impulse und verwandelt uns in spirituell "tote" Menschen.

Warum? Weil wir die Hoffnung wollen; rein und einfach. Es ist egal, wie philosophisch ausgefeilt oder intellektuell verführerisch die Argumente und Diskussionen gegen Hoffnung geführt werden, oder den Zustand eine "überoptimistische Lebensanschauung" zu haben, wir wollen trotzdem den Stoff, den man Hoffnung nennt. Wir wollen nicht der Hoffnungslosigkeit und dem Elend unterliegen, ganz gleich wie hart das Leben ist. Jedem menschlichen Wesen ist das Element der Hoffnung innewohnend. Nimmt man es fort, fallen wir in tiefste Verzweiflung. Deshalb reagieren wir darauf; wir sind genetisch so veranlagt, dass wir durch Hoffnung gedeihen, genau wie wir durch Liebe und Freude und Güte aufblühen.

Hoffnung ist viel mehr als nur ein nützlicher politischer Slogan; sie hilft uns zu wachsen und uns weiterzuentwickeln auf eine subtile Art und Weise, die höchst spirituell und auf tiefster Seelenebene wahrhaft bedeutsam ist.

Hier sind einige Auszüge zum Thema Hoffnung die ich liebe und gerne mit euch teilen möchte:

"Hoffnung hindert negative Gedankenformen daran, sich in deiner Aura aufzubauen. Negative Gedankenformen sind oftmals Ursache für Versagen. Hoffnung kriert eine

Bewusstseinssphäre, in welcher negative Gedankenformen nicht erzeugt werden können. Ist das Bewusstsein frei von negativen Gedankenformen, kann es höhere Eindrücke registrieren."

Wenn wir ernsthaft negative Gedanken nähren, betten wir sie in unsere Aura ein. Rückwirkend werden sie zu Blockaden für all die Energien, die innerhalb unseres Körpers wirken. Wir fühlen ihr Gewicht und wir fühlen uns gleichzeitig abgetrennt von der Welt. Wir entwickeln ein Gefühl der Distanz und, in der Zwischenzeit, schrumpft unsere ganze Welt zu einem schmalen, engen Kreis, der uns physisch, emotional, mental und spirituell erstickt.

"Eine Person, eine Gruppe oder eine Nation kommt durch Hoffnung voran. Hoffnung kreierte die passende Atmosphäre, in der Wachstum und Entwicklung möglich werden."

Wie interessant ist diese Feststellung, dass wir durch Hoffnung vorankommen! Für mich macht das Sinn. Solange ich auf meine Zukunft und das Wachstum meines Verständnisses hoffe, solange versuche ich Wege zu finden, dieses Verständnis zu finden, als auch die Antworten auf meine Fragen.

"Diejenigen Menschen, die aus einer Krise einen Prozess der Reinigung und der Möglichkeit für Transformation, Sieg und Errungenschaft machen, diese werden "die Hoffnungen" der Nation und der Welt genannt. Sie stehen vor der Menschheit als Pfade, die auf größere Errungenschaften, neuen Mut, Kühnheit und Streben hinführen."

Das ist wirklich wahr. Ganz gleich wie sehr einige versuchen Menschen, die uns Hoffnung geben, zu untergraben, es sind gerade eben diese Menschen, die unsere Hoffnungsträger sind, die letztendlich auch triumphieren werden. Wir alle spornen sie im Stillen an, weil auch wir gerne die Kühnheit hätten das zu tun, was diese Menschen uns vorleben. Wir feiern ihren Mut und ihre Kühnheit zu hoffen. Wenn wir sehen, wie andere trotz widriger Umstände triumphieren, dann beginnen auch wir, dasselbe zu tun. Wir warten ständig auf solche Menschen, die uns den Weg zeigen können. Das ist wirklich sehr interessant. Ich frage mich oft: "Was bedeutet es für die Menschen kühn zu sein, Fragen zu stellen und über das Gewöhnliche drüber hinaus zu gehen?". Das geschieht häufig dann, wenn sie durch jemanden oder etwas inspiriert werden, was ihnen Hoffnung vermittelt und die Kraft der Möglichmachung. Jemand eröffnet uns einen Weg und wir tauchen willentlich in diesen wunderbaren Strom der Hoffnung ein.

Wie kannst du in deinem Leben Hoffnung vermehren? Hier sind 10 Wege dazu:

- 1. Hoffe nie auf etwas Verletzendes, weder für dich selbst, noch für andere.**
- 2. Versuche positive Elemente in einer Person oder einem Ereignis zu finden.**
- 3. Um unsere Hoffnung zu mehren, sollten wir auch die Biographien erfolgreicher und siegreicher Menschen lesen.**
- 4. Täglich, für ein paar Minuten, visualisiere Erfolg, Sieg und die Manifestation von Schönheit in uns selbst und in der Welt als Ganzes.**
- 5. Lebe dein Leben nicht im Mechanismus der Niederlage.**

6. Fühle dich nicht schuldig, wenn du eine Niederlage erleben musstest oder versagt hast
(In jedem Versagen gibt es eine gute Lektion zu lernen!)

7. Wann immer du auf deinem Weg auf Schwierigkeiten triffst und das Gefühl hast, dass du den Mut verlierst, halte inne, schau zurück und realisiere, wie viele Meilen du auf deinem Weg des Fortschrittes bereits gegangen bist.

8. Suche die Gesellschaft erfolgreicher und erleuchteter Menschen.

9. Setze dich neben einen Fluss und beobachte, wie er fließt.

10. Versuche alle deine Arbeiten so zu betrachten, als würde das Eine Selbst durch dich wirken zu Wohle des All-Selbstes.

"Wenn du deine Gedanken über dich limitierst, dann zerschneidest du die Kontakte mit der Möglichkeit, die im Einen Selbst zu finden ist. Fühle und wisse, dass es das Eine Selbst ist, welches durch dich denkt und wirkt. Erkenne das Eine Selbst und befreie dich von den Begrenzungen deines getrennten Selbstes. Alle Siege werden durch das Eine Selbst erreicht; alles Versagen entsteht durch dein getrenntes Selbst."

Ich wünsche dir einen Tag voller Hoffnung. Ganz gleich, was gerade in deinem Leben geschieht, erinnere dich daran, dass du mit den Strahlen der Hoffnung jede Schwierigkeit überwinden kannst. Die ganze Schöpfung feiert, wenn wir voller Hoffnung sind und es schaffen, Hindernisse zu überwinden. Das ist der Weg der Evolution, des Wachstums und der Expansion. Mit Hoffnung reisen wir den Weg unsere eigene, wahre Stimme zu finden.

Wage es, zu träumen und wage es, zu hoffen! Das ist es, was dich zu der Freude macht, die du bist.

Gita.

Copyright: The Creative Trust. All rights reserved.

All quoted materials are excerpted from [Challenge for Discipleship](#) by [Torkom Saraydarian](#)

<http://gitasblog.blogspot.com/>

<http://www.tsgfoundation.org/>