

## Karma: Auftrag, Unterlassung oder Einfach nur Leben?

von [Gita Saraydarian](#)



Manchmal denken wir, dass Karma mysteriöse, vorbestimmte Zeichen sind, die uns auf der Stirn geschrieben stehen und deren Konsequenzen wir ein Leben lang zu tragen haben. Karma ist etwas schlechtes oder gutes, so etwas wie Schicksal, was man nicht kontrollieren kann - so wird Karma in einigen spirituellen Traditionen erklärt. Daher können wir ein "gutes Karma" oder ein "schlechtes Karma" haben.

Die Weisheitslehren erklären Karma als das Ergebnis des Gesetzes von Ursache und Effekt. Karma ist neutral. Es kann als gut oder schlecht angesehen werden, abhängig davon, welche Einstellung man gegenüber dem Leben einnimmt. Die Dinge mögen von der einen Warte aus schlecht aussehen, betrachtet man sie jedoch von einer anderen, breiteren Perspektive her, sind sie vielleicht nicht mehr ganz so schlimm. Die Dinge mögen auf der einen Seite persönlich sein, von der anderen Seite her eher global.

Eines ist sicher: Karma zwingt uns dazu, in unserem Leben Veränderungen zu bewirken. Indem wir die Wissenschaft von Ursache und Wirkung lernen, beginnen wir, Ursachen zu erschaffen, die den Effekt hervorbringen, den wir anstreben und der wirklich gut für uns ist.

Jemand sagte einmal zu mir: "Wenn du Kartoffeln pflanzt, dann erntest du Kartoffeln. Warum solltest du also Tomaten erwarten und dann noch überrascht und traurig sein, wenn du Kartoffeln bekommst?" Im Leben ist es ebenso, wir ernten was wir pflanzen. Es ist möglich, dass wir das Ergebnis schon in diesem Leben sehen können, manchmal manifestieren sich die Ergebnisse erst in einem späteren Leben. Was immer wir beabsichtigen konditioniert unser Leben und durch unsere Beziehungen ebenfalls das Leben aller, die uns umgeben.

Genauso gilt: wenn wir nichts anpflanzen, werden wir auch gar nichts ernten!

Leben wir ein Leben nach den höheren Prinzipien, dann zieht jeder einen Nutzen aus unseren Entscheidungen. Leben wir ein Leben voller Täuschungen und Hässlichkeit, dann werden alle, die mit uns sind ebenso leiden, wie wir es tun. Nehmen wir zum Beispiel die globale Finanzkrise. Sie ist eine Reflektion eines Lebens, das vollkommen gegen höhere Prinzipien gelebt wurde. Die Krise des finanziellen Missmanagements ist nicht nur darauf zurückzuführen, dass ein paar Verantwortliche falsch gehandelt haben, sondern darauf, dass eine große Zahl von Menschen höhere Werte vollkommen ignoriert hat. Die gesamte Menschheit hat nun die karmischen Konsequenzen verkommener Führerschaft und selbstbezogenen Lebens zu erleiden.

Welches sind die höheren Prinzipien des Lebens? Es sind Schönheit, Güte, Rechtschaffenheit, Freude, Freiheit, Streben nach Vollkommenheit und Dienst am anderen. Wenn du diese Prinzipien zum Wirken bringst, werden die Ergebnisse davon in deinem Leben und auch im Leben aller anderen reflektiert werden.

Karma ist ein Muster in unserm physischen, emotionalen und mentalen Körper, welches dadurch geschaffen wurde, das wir etwas getan haben. Das ist Karma durch Auftrag.

Karma wird ebenfalls geschaffen durch Unterlassen, durch Dinge, die wir nicht tun. Manchmal sind wir zu ängstlich etwas zu tun oder wir denken, wir werden nicht gebraucht oder wir denken, unsere Arbeit ist nicht wichtig, gar nutzlos. Ganz gleich welche Ursache, wir unterlassen es, etwas zu tun und kreieren als Ergebnis des Unterlassens entsprechende Umstände. Es kann sein, dass wir gegenüber den Gefühlen anderer Menschen unsensibel sind und uns wundern, warum unsere Beziehungen nicht funktionieren. Oder, wir bleiben ausschließlich auf unsere eigenen Bedürfnisse und Wahrnehmungen fokussiert und ziehen und zurück, sobald uns jemand irgendwie konfrontiert. Das Unterlassen isoliert uns und hält uns in "sicherer Distanz". Distanz gegenüber anderen und auch gegenüber unserem inneren Selbst. Das Karma, das aus dem Unterlassen entsteht erleiden wir solange, bis wir realisieren, dass wir nicht isoliert sein können. Isoliert von anderen noch von unserem inneren Sein.

Karma eröffnet uns riesige Möglichkeiten über die Heiligkeit und die Schönheit des Lebens zu lernen. Es ist das Leben, das um uns herum fließt. Mir wird häufig die profunde Frage gestellt: "Warum erleiden gute Menschen schlechtes?". Die Menschen leiden und werden geboren mit Herausforderungen, die ihre Seele auf das äußerste prüfen. Diese Umstände sind nicht dazu da, uns zu bestrafen, sie sind viel eher Möglichkeiten zu lernen, was die inneren Qualitäten des Lebens sind. Ich habe Männer und Frauen getroffen, die sich enormen Herausforderungen, Verlusten oder tiefer Trauer stellen mussten und die in der Lage waren, bis in ihren innersten Wesenskern zu gelangen und es ausgehend von diesem Punkt zu schaffen, zu lernen, zu wachsen und an die heiligen Mysterien zu glauben in einer Weise, die andere Menschen nie zu verstehen vermögen. Eine derartige Frau habe ich erst kürzlich getroffen. Sie musste einen schweren Verlust hinnehmen und große Trauer erfahren. Dennoch zeigte sie solch eine Tiefe und Sensibilität dem Leben gegenüber, wie ich sie zuvor noch nicht erlebt habe. Sie hat mir Ehrfurcht eingeflößt und mich enorm inspiriert. Sie kam zu mir, um mit mir zu reden und um Unterstützung zu bitten; doch war ich es, die von ihr ein Geschenk bekam. Für den Rest dieses Tages befand ich mich in einem Zustand des wundern und der inneren Suche. Ich war nicht in der Lage, wie gewohnt meine Arbeit fortzusetzen. Ich musste inne halten und dieser Begegnung meine ganze Aufmerksamkeit schenken; sie hat mich verändert. Ich fragte mich: "Wie würde ich auf ähnliche Geschehnisse reagieren?". Sie hatte sich entschlossen ihrem Karma zu antworten und wurde so tief, so erwachsen und wunderschön anzublicken.

Wir kennen nicht die exakten Quellen von Karma. Ist es Auftrag, Unterlassen oder das Leben, das um uns herum stattfindet? Es könnte eine direkte Verbindung haben zu dem was wir tun oder nicht tun. Es könnte ein Test unseres Sonnenengels sein, um uns zu helfen in größere Dimensionen hineinzuwachsen. Karma ist häufig überhaupt nicht persönlich, sondern in Bezug zu setzen zum Prozess des Wachsens, Expandierens und der Reifung der Menschheit als Ganzes. Wir alle sehen uns ähnlichen Problemen gegenüber und wir alle können dadurch wachsen.

Wie sollten wir mit Karma umgehen? Wir sollten ihm ganz gewiss nicht mit Angst und Schuldzuweisung begegnen. Wenn wir ständig Karma die Schuld für unser Leben zuweisen und uns davon unterkriegen lassen, dann verletzen wir unser Herz zutiefst. Es ist ebenso immens verletzend und opportunistisch jemandem in's Gesicht zu sagen, dass dieser oder jener Zustand ihre eigene Schuld ist, ihr Karma. Der beste Weg um mit Karma umzugehen ist, über das Gesetz von Ursache und Effekt nachzudenken und zu lernen, wie man Ursachen schafft, deren Ergebnis zu dem führt, was wir wollen - was wir wirklich wollen. Wenn du nicht weißt, was du konkret im Bezug auf deine persönlichen Herausforderungen tun sollst, dann diene und gib jedem, der deiner Hilfe bedarf. Auf diese Weise füllt sich dein Konto spiritueller Spareinlagen. Das baut inner Kraft auf; es bringt dir Segen und Heilung. Wenn dir dann eine Herausforderung begegnet, kannst du auf dieses "Sparkonto" zurückgreifen, die Quelle deiner wahren inneren Kraft.

Karma lehrt uns die Einheit des Lebens, die Einheit aller Menschen und Beziehungen. Es lehrt uns, auf welche Weise wir mit dem gesamten Leben als organisches Ganzes verbunden sind. Unser Leben ist ein Teppich, der geknüpft ist mit vielen Fäden, vielen Farben und Flechten. Dieser Teppich ist gewebt und er vergrößert sich mit jedem Leben. Er folgt uns in die subtilen Welten und wieder zurück in die manifestierten Ebenen. Wir können den Ergebnissen unserer Lebensentscheidungen und Handlungen niemals entfliehen. Wir können niemals entfliehen durch Ignoranz. Und, wir können niemals dem Leben entfliehen, das die anderen um uns herum weben. Das Leben ist unser Lehrer und schlussendlich werden wir eine bewusste Wahl treffen, die uns helfen wird, uns in ein höheres Bewusstsein zu erheben und zu ein Leben kennenzulernen, das verbunden und Einheit ist.

[You Tube Clip zum Thema: Was ist Karma?](#) („What is Karma“ von Gita Saraydarian)

Viel Spaß!

Gita

Referenzen:

1. [Karma and Reincarnation von Torkom Saraydarian](#)
2. You Tube Clip - Auszug aus einem Tagesseminar zum Thema Anpassung an Höhere Werte das von Gita Saraydarian im November 2008 abgehalten wurde.

<http://gitasblog.blogspot.com/>

<http://www.tsgfoundation.org/>